

Høringssvar vedr. ønske om videreførelse af psykologtilbud på omsorgsområdet

Det blev den 10. august 2026 besluttet, at psykologtilbuddet på omsorgsområdet skal nedlægges for at opnå besparelser i enheden Vedligeholdende træning og Frivillighed fra 2027. Psykologtilbuddet hjælper **en gruppe sårbare og belastede ældre borgere** i Randers Kommune, herunder borgere, som f.eks. oplever funktionstab, ensomhed, sygdom og sorg, samt ægtefæller/partnere til borgere med demens. Psykologtilbuddet har en målbar og velunderbygget effekt, hvor borgere gennem forløbet rykkes fra **meget lav/lav trivsel** til **normal trivsel**, og **normal trivsel fastholdes** efter forløbets afslutning. Nedlæggelse af psykologtilbuddet vil gå ud over borgere, som har svært ved at få tilstrækkelig hjælp et andet sted, og nedlæggelse kan medføre merudgifter.

Konsekvenser af nedlægning

Hvis man nedlægger psykologtilbuddet på omsorgsområdet, har det konsekvenser for:

Belastede pårørende på demensområdet

- Pårørende til borgere med demens oplever nedsat trivsel og livskvalitet, har forøget risiko for både **psykisk og fysisk sygdom**, højere dødelighed, tendens til et dårligere kognitivt funktionsniveau, og større risiko for selv at udvikle demens samt kompliceret sorgreaktion. Stress, angst og depression er hyppige symptomer, og demens slider mere på de pårørende end andre kroniske sygdomme.
- Psykologtilbuddets påviste effekt er således relevant for trivsel og sundhed hos den enkelte pårørende, samt som et element i at muliggøre og styrke **pårørendesamarbejdet** i kommunen.

Sårbare og belastede borgere

- Nedlægning af psykologtilbuddet rammer borgere, som har svært ved at opsøge og få tilstrækkelig hjælp andetsteds f.eks. pga. fysiske udfordringer, mental belastning og økonomi. Tilbuddet kan gives i eget hjem, og hjælper bl.a. i høj grad borgere med lav socioøkonomisk position. Ca. 1/3 af de henviste borgere er mænd, som generelt er en udsat gruppe – det gælder f.eks. enkemænd, som har højere risiko for selvmord. Psykologtilbuddet er helhedsorienteret og hjælper borgere videre ift. kontakt til egen læge, og andre relevante instanser.
- Nedlæggelse vil således også gå udover **lighed i sundhed** samt **brobygning til civilsamfundet**.

Økonomi

- Psykologtilbuddet har både en trivselsfremmende- og en forebyggende karakter, og nedskæringer vil dermed kunne resultere i **merudgifter** ift. ovennævnte grupper af borgere, f.eks. ift. større udgifter til sundhed, større behov for andre tilbud kommunalt m.m. Gruppen af ægtefæller og partnere til borgere med demens kan modtage tilbuddet, selvom de er yngre end 60 år, og det kan således også have betydning for borgeres **tilknytning til arbejdsmarkedet**. Psykologtilbuddet bidrager til **ressourcerne hos de pårørende**, som kan aflaste andre steder i omsorgsområdet.

Ældreloven

- Psykologtilbuddet bidrager ift. flere punkter i ældreloven, såsom forebyggelse og indsats mod ensomhed og mistrivsel, et tæt samspil med pårørende og civilsamfund, samt at bibeholde den enkeltes funktionsevne længst muligt ift. at klare dagligdagen både fysisk, psykisk og socialt.

Psykologtilbuddet er en evidensbaseret indsats med en markant og vedvarende positiv effekt på den enkeltes trivsel, som svarer fuldstændig til kvaliteten af tilbuddet i andre kommuner f.eks. København. Tilbuddet er målrettet relevante borgere, og nedlæggelse af tilbuddet vil ramme sårbare og belastede borgere, der mistrives, ligesom det kan have økonomiske konsekvenser for Randers Kommune. Det er bekymrende, at en demensvenlig kommune vil nedlægge et tilbud til massivt belastede pårørende, som har en påviselig positiv effekt på deres trivsel.

Med venlig hilsen

Camilla Dahl Sørensen og Maja Holst Pallesen
Psykologerne på omsorgsområdet