

Hvis du ønsker yderligere information om

TID TIL FORANDRING

- så kontakt gruppelederne:

Claus Garm

Claus.garm@randers.dk

Mobil: 21 31 01 01

Mette Hansen

Mette.hansen@randers.dk

Mobil: 21 31 01 00



Tid til Forandring
finder sted i stueetagen på
Gl. Stationsvej 9, 8940 Randers SV



TID TIL FORANDRING

*-ET GRUPPEFORLØB FOR
FORÆLDRE MED BØRN I ALDEREN
9-17 ÅR*



Center for
Pædagogisk Psykologisk Rådgivning

Gl. Stationsvej 9, 8940 Randers SV

INDHOLD

I gruppeforløbet får du mulighed for at støtte dig til andre og dele erfaringer.

Du vil i gruppen udarbejde 2-3 tydelige mål/udviklingspunkter og evaluerer løbende disse.

Du får mulighed for at dele vanskelige dilemmaer sammen med andre forældre.

Vi tager emner op, som kan hjælpe dig til at forstå dig selv og andre bedre.

Der vil i gruppeforløbet blive givet råd og vejledning fra gruppelederne.

Der vil være mulighed for undervisning i relevante emner.

TID TIL FORANDRING

Gruppeforløbet kan måske være noget for dig, hvis du ønsker:

- Redskaber til grænsesætning og konflikthåndtering
- Støtte til udvikling af forældrekompetence
- Bedre forståelse for dit barns behov og udvikling
- Hjælp til at støtte og styrke dit barns selvstændighedsudvikling
- Redskaber til at få styrket samspillet og relationen mellem dig og dit barn
- Forandring i dialogen med dit barn

RAMME

Der vil være 2 gruppeledere til stede, som vil sørge for, at der er den nødvendige tryghed til at kunne sætte ord på det, du som forælder, ønsker forandring til, og som kan være svært at sætte ord på.

Gruppen har tavshedspligt og der vil være max 8 deltagere.

Vi mødes i gruppen 3 timer hver anden uge fra kl. 15.00 – 18.00.

Der vil blive serveret frugt, kaffe og te.

