

Ligestillet støtte

EN VEJ TIL RECOVERY

midt
regionmidtjylland



AARHUS
KOMMUNE



Randers Kommune



VIBORG
KOMMUNE



Ligestillet støtte – hvad er det?

Vi tror på, at mennesker med psykiske lidelser har mulighed for at komme sig, og at deres ressourcer kan omsættes aktivt på mange forskellige måder.

Forskning viser, at det har stor værdi at inddrage mennesker, som selv har oplevet psykisk sårbarhed, i de kommunale og regionale indsatser for mennesker med psykiske lidelser (kaldet 'ligestillet støtte' / 'peer-støtte'). Ja, det gavner faktisk begge parter.

To modeller for peer-støtte

Et partnerskab mellem Randers, Aarhus og Viborg kommuner samt Region Midtjylland og SIND's Pårørenderådgivning vil vi i de næste tre år udvikle og afprøve to modeller for 'peer-støtte'.

1. **En mentor-model**, hvor ny-udskrevne kan få tildelt en 'peer-mentor', der kan hjælpe med at lette overgangen til fx hverdagslivet.
2. **En uddannelsesmodel**, hvor brugere, medarbejdere, netværk m.fl. er fælles om at skabe uddannelser og læringsforløb fx med fokus på mestring, psykoedukation, veje til beskæftigelse mv.

Hvad vil vi gerne opnå?

Formålet med projektet er at opbygge erfaringer med, at mennesker, som har oplevet psykisk sårbarhed, inddrages aktivt i de kommunale og regionale indsatser for mennesker med psykiske lidelser (i projektet kaldet 'peer-støtte').

Projektet har fokus på, at borgere kan komme sig og at borgernes ressourcer kan omsættes aktivt i beskæftigelse, uddannelse eller i det civile samfund. Målet er via peer-støtte at fremme recovery-processer og forbedre livsmuligheder for såvel de, der skal give støtten, som de, der modtager den.

Formålet med projektet er at opbygge erfaringer med peer-støtte i partnerskabet.

Mere konkret ønsker vi

- at understøtte recovery-processer for at fremme inklusion og medborgerskab for både de, der giver, og de, der modtager støtten.
- at skabe bedre muligheder for at få et meningsfuldt hverdagsliv (med fx uddannelse, beskæftigelse, dagtilbud og lign.) for begge parter.
- at skabe større organisatorisk åbenhed og parathed i forhold til at inddrage peer-støtter i arbejdet med social- og sundhedsfaglige indsatser, herunder at nedbryde grænser mellem 'dem' og 'os'.
- at skabe et fælles vidensgrundlag og et styrket samarbejde om peer-støtte mellem partnerskabets aktører.

Hvem er målgruppen?

Målgruppen er borgere, der modtager behandling i psykiatrien eller en indsats fra en af de tre kommuner, samt frivillige eller lønnede medarbejdere med erfaringskompetencer.

Er du interesseret, så henvend dig til en af kontaktpersonerne.

Tidsplan

Projektperioden løber fra december 2014 til juni 2018. I det første år skal de to modeller udvikles og beskrives, og vi skal have uddannet peer-støtter til at indgå i begge modeller.

Fra januar 2016 til juni 2018 skal de to modeller afprøves og evalueres.

Udviklingsprojektet er støttet af Ministeriet for Børn, Ligestilling, Integration og Sociale Forhold.

”

I SIND oplever vi, at der tilføres en merværdi ved inddragelse af tidligere (psykiatri-)brugeres erfaringer.

Det giver mennesker med psykiske lidelser et håb og et afsæt til forandring, som ellers kan være svært at finde.

”

Niels Anders Poulsen
formand for SINDs Pårørenderådgivning

Kontakt

Projektleder **Mette Okkels**
41 85 47 76



Jens Lundgaard Thomsen
61 69 86 94



Randers Kommune

Eva Simonsen
23 83 87 78



VIBORG
KOMMUNE

Vibeke Mikkelsen
87 87 71 02



AARHUS
KOMMUNE

Anne Thøgersen
29 20 89 25

Susanne Dalmer
24 96 19 80



Aarhus:
Lone Buch
29 64 58 42

Randers:
Anette Würtz
78 47 54 10

Viborg: *uafklaret*

Ligestillet støtte
EN VEJ TIL RECOVERY

