

Tidspunkt	Aktivitet	Ansvarlig	Tilgang
Mandag kl. 11-14	Madhold Madlavning og socialt samvær er i højsædet. Egenbetaling til maden	Susanne/Birgitte	Lukket for tilgang
Mandag 10 – 11.30	Sprogrgruppe	Rikke Bloch Thomsen	Der er ledige pladser på holdet
Mandag formiddag	Billard Der spilles billard og hygges med boller og kaffe i caféen	Pædagog Lars LBG	Lukket for tilgang
Tirsdag kl. 12-13.30	Tirsdagscafé Hverdagsøkonomi, post, netbank, hyggeligt samvær, etc. Se folder	Neurounderviser Lotte Sieg Mestringsvejleder Pia Kristoffersen	Åbent tilbud For borgere der ikke har en visiteret ydelse på hjernecentret, kræves det at man skal omkring den åbne rådgivning for at kunne deltage
Tirsdag kl. 14 – 15.30 Opstart den 28/8	Træning og bevægelse Sjov og udfordrende holdtræning med bevægelse og glæde Afslappet påklædning	Frivillig psykomotorik studerende Alexander	Der er et par ledige pladser på holdet
Tirsdag kl. 10 – 12	Læse- og stavegruppen Træning af læsning og stavning	Selvkørende gruppe Logopæder og HC er tovholdere	Der er ledige pladser på holdet
Tirsdag kl. 12 – 13.30	Sang/stemme gruppe	Selvkørende gruppe Logopæder er tovholdere	Der er ledige pladser på holdet
Onsdag kl. 17 - 19	Madhold	Frivillig Emma	Der er ledige pladser på holdet
Onsdag og torsdag kl. 12 – 16.30	Træværksted Du bestemmer hvad du vil lave, om du vil bygge nyt eller reparere.	Frivillig Ivan Andie Pedersen	Der er plads til flere i værkstedet
Torsdag kl. 10 – 11.30	Torsdagscafé Der undervises og erfaringsudveksles i forskellige emner der relaterer sig til at have fået en senhjerneskade	Neurounderviser Hanne Abildgaard Afdelingsleder Birgitte Staun	Åbent tilbud For borgere der ikke har en visiteret ydelse på hjernecentret, kræves det at man skal omkring den åbne rådgivning for at kunne deltage

Torsdag kl. 15 – 16	Ro i kroppen – psykomotorisk træning Finde ro i kroppen med stående, siddende og liggende øvelser. Der arbejdes med kropsbevidsthed. Afslappet påklædning	Frivillig psykomotorik studerende Carina Lindholdt	Lukket for tilgang
---------------------	---	---	--------------------

Revideret september 2018

Har du kendskab til en borger der ønsker at deltage på et hold, hvor der er lukket for tilgang, så kontakt Birgitte Staun Jespersen på tlf: 24775437

Det giver os mulighed for evt. at starte flere hold op.