

FITNESS DK

”Små mål gør det nemmere at nå store mål”, står der med store bogstaver på et repos i det store styrketræningsrum i Fitness dk’s lyse, højloftede lokaler, i Vestergrave i Randers centrum. Her møder vi Anita Christensen, der har skiftet bokseringen ud med lederansvar og træning af andre. Det viser sig at sloganet fra styrketræningsrummet også gælder de praktikanter der kommer i fitnesscentret.

Anita Christensen fortæller: Vores praktikanter starter typisk på 12 timer om ugen og stiger så i antal - så små skridt af gangen. Jeg har gode erfaringer med, at lade praktikanterne starte med lavt timetal, så der er plads til udvikling. Det motiverer dem til, at nå det store mål: at komme tilbage på arbejdsmarkedet.

KAN IDENTIFICERE SIG MED PRAKTIKANTERNE

Jeg har været her i Fitness DK i 7 år, men jeg har altid haft fokus på socialt ansvar. Jeg har tidligere arbejdet med utilpassede unge, så det falder mig naturligt at arbejde med mennesker på kanten af arbejdsmarkedet. Samtidig ved jeg hvordan det er at være nede, så jeg kan identificere mig med dem.

Jeg synes det er fedt at se folk blomstre op og se dem vokse med opgaven. Det giver mig en stor tilfredshed at kunne påvirke andre positivt på den måde.

DER SKAL VÆRE PLADS TIL AT HJÆLPE

Vi har to i virksomhedspraktik af gangen og vi rummer skånehensyn såsom; psykiske og fysiske udfordringer. Jeg har valgt at det er mig selv der er kontaktperson for praktikanterne. Det er en opgave jeg løser ud over det, at være arbejdsgiver og det kræver da en del tid.

Jeg har travlt, men jeg tager mig tid til socialt ansvar. Jeg kan lide, at hjælpe og det, at hjælpe andre giver mig en personlig arbejdsglæde. Jeg mener fuldt og fast, at der i en virksomhed skal være plads til at hjælpe.

SKÅNEHENSYN JA- MEN DE SKAL IKKE PAKKES IND I VAT

Min tilgang til praktikanterne er, at de ikke skal skånes mere end nødvendigt- de skal se hvordan ting foregår i en virksomhed. Man må gerne stille krav til en praktikant - det viser bare, at jeg tager dem alvorligt. Jeg ser potentialet i alle, men tør også være tydelig om mine forventninger til dem.

En praktikant hos os har mulighed for, at have udadvendte opgaver i fitnesscenteret, hvis praktikanten ønsker det. Hvis de falder godt til, og jeg kan se meningen med det, så kan de måske blive ansat.

Jeg har to tidligere praktikanter ansat nu. Generelt er jeg på god fod med dem der har været i praktik her - jeg holder kontakten med flere af dem.

PRAKTIKANTER I TOPFORM

Der hvor vores virksomhed måske har et særligt fokus er på sundhed. Jeg har fokus på at hjælpe praktikanterne i topform. Ikke kun psykisk men også fysisk. Jeg tilbyder hjælp med kostplan og at lave et træningsprogram til praktikanten.

Jeg kan også lave kropsanalyse, hvor man kan få målt om ens krop består mest af fedt eller af muskler. Det kan inspirere til træning og en sundere livsstil – så man også har overskud til at arbejde. I min verden så er der en stærk sammenhæng mellem de to ting.

KRITERIER DER LIGGER TIL GRUND UDVÆLGELSEN

- Virksomheden tilbyder løbende praktik-, jobtrænings- og afklaringsmulighed for udsatte borgere
- Virksomheden tager et menneskeligt socialt ansvar med jobsigte for den rette
- Virksomheden har haft eller har mindst 1 fleksjobber ansat
- Virksomheden indgår konkrete aftaler med borgeren og tilrettelægger arbejdstid, jobindhold og skånehensyn individuelt
- Virksomheden udviser ordentlighed – i forhold til løn, arbejdsvilkår og efter gældende lovgivning etc.



Local supply of
social responsibility

CSR
RANDERS

midt
regionmidtjylland

DEN EUROPÆISKE UNION
Den Europæiske Fond
for Regionaludvikling
Vi investerer i din fremtid

Rummelig imidt
Projektsekretariatet

RANDERS