

# FITNESS4YOU

Hos Fitness4you bliver vi mødt af en smilende receptionist, der tilbyder en kop kaffe, mens jeg venter på centerleder Susanne Andreassen. Der sidder en stor flok af unge og ældre mennesker i cafemiljøet, og snakken går højlydt. Det er helt tydeligt, at de hygger sig, og man mærker tydeligt varmen og glæden ved at komme. De har bestemt ikke travlt med at gå hjem hver til sit, selvom de er færdige med dagens træning.

Susanne fortæller: "Centeret åbnede for ca. 3,5 år siden. Jeg har tidligere arbejdet med det sociale ansvar, og da jeg blev tilbudt stillingen her, var det en naturlig del, at forsætte det sociale ansvar. Jeg kan godt lide, der også er plads til dem, der er lidt "anderledes", eller som af forskellige årsager, ikke kan tage en 37 timers stilling. Den plads vil vi meget gerne stille til rådighed.

## TID OG OVERSKUD ER ALFA OG OMEGA

Når man får tilbudt en praktikant, er det vigtigt, at der er tid. Vi kan godt finde på at sige nej, hvis ikke vi synes, vi har tid eller overskud. Vi ønsker altid at få en samtale forud for praktikken, så vi kan se hinanden an. Jeg synes jeg er god til at læse folk, og det er bare ikke alle, der kan passe ind i et miljø som vores, hvor service overfor vores medlemmer altid kommer i første række. Det skal i sidste ende være en succes for begge parter. Derfor er udgangspunktet, at vi ser hinanden an i samtalen, og finder ud af, om begge parter kan se, at vi kan gøre noget godt for hinanden. Alle mennesker har områder, hvor man er super god og andre områder, hvor andre er bedre. Man kan ikke være lige god til det hele. Det er vigtigt med godt match, hvis det skal lykkes med godt samarbejde.

## VI ER ET HOLD

Det er ikke kun vigtigt at passe ind, men i lige så høje grad, at man har den rette indstilling til at arbejde i et fitnesscenter. Man kan ikke nødvendigvis selv vælge, hvad man kommer til at lave hos os. Vores medlemmer skelner ikke mellem medarbejderne, når vi har arbejdstøj på. Her er alle lige, og vi er alle med i teamet. Selvfølgelig tager vi de hensyn der evt. skal tages, og selvfølgelig er der ansatte, der har mere ansvar end andre, for at arbejdspladsen kan fungere.

Så Selvom vi passer på med skånebehov mm, er man kollega på lige fod med andre ansatte. Det styrker samarbejdet mellem praktikant og ansatte, mener jeg.

## LANG LEDIGHED GØR IKKE EN NY KOLLEGA MINDRE ATTRAKTIV

En af vores fleksjobbere er uddannet fysioterapeut. Det var svært for hende at starte i praktik/job igen, fordi hun på grund af fysiske, helbreds mæssige udfordringer ikke havde arbejdet i 6-7 år. Hun startede i arbejdsprøvning i maj for tre år siden og havde to timer om ugen. Men efterhånden kom hun op på syv timer. Det har været en spændende "rejse", hvor vi altid har haft tæt samarbejde. Det første sted hun var ude i praktik, følte hun sig som en outsider, og følte ikke rigtig hun kunne komme med i teamet - efter egen udtale. Hos os har hun følt sig integreret fra dag 1, på trods af, at det var tydeligt, hun var bange for, om hun var nu god nok. Men jeg var aldrig i tvivl om hendes potentiale. Specielt medlemmer med fysiske udfordringer, nyder godt af hendes uddannelse som fysioterapeut - og hendes dejlige personlighed.

## TÆT MED FOLK OG TAGER HENSYN

Før jeg blev centerleder hos Fitness4you, havde jeg som selvstændig erhvervsdrivende inden for holdtræning og motion, en uddannet klinikassistent i praktik som receptionist. Hun havde nogle udfordringer, som ingen helt kunne sige hvor kom fra, og ingen vidste helt, hvad det var. Vi forlængede hendes praktik et par gange, hvorefter vi havde fundet det helt rigtige time-antal til hende. Nu er hun lige kommet tilbage fra barsel, og hendes forhold har ændret sig så vi har justeret på arbejdstiden. Vi tager hensyn og passer godt på hende. Da jeg blev centerleder her, var det en selvfølge for os begge, at hun skulle med. Hun er ansat i receptionen og - min "højre hånd".

## DET GIVER SÅ MEGET

Vi kan ikke ansætte alle vi har i praktik, og det gør vi klart fra første samtale. Men det giver også os noget, at kunne være med til, at sende folk godt videre. Og vi glæder os fortsat over det gode samarbejde vi har med jobcenteret, om de forskellige typer af praktikanter.

## KRITERIER DER LIGGER TIL GRUND UDVÆLGELSEN

- Virksomheden tilbyder løbende praktik-, jobtrænings- og afklaringsmulighed for udsatte borgere
- Virksomheden tilbyder jobmulighed for ledige på kanten af arbejdsmarkedet
- Virksomheden tager et menneskeligt socialt ansvar med jobsigte for den rette
- Virksomheden har haft eller har mindst 1 fleksjobber ansat
- Virksomheden indgår konkrete aftaler med borgeren og tilrettelægger arbejdstid, jobindhold og skånehensyn individuelt
- Virksomheden gør brug af mentorer



Local supply of  
social responsibility

**CSR**  
RANDERS

**midt**  
regionmidtjylland

DEN EUROPÆISKE UNION  
Den Europæiske Fond  
for Regionaludvikling  
  
Vi investerer i din fremtid

 **Rummelig imidt**  
Projektsekretariatet

**RANDERS**