

## Kære forældre i udskoling

Genåbningen er lige om hjørnet, og det samme er det gode vejr. Det kan give de unge lyst til endeligt at forsamles, hvilket jo er helt forståeligt og naturligt efter lang tid afsavn af deres fællesskaber og aktiviteter. Vores erfaringer siger, at alkohol også kan spille en rolle, når de unge mødes for at hygge sig.

Når unge mødes i byrummet og forsamles på Justesens plæne, Tronholmen og andre steder, så møder de ofte unge i meget blandede aldersgrupper og fra mange forskellige steder, og dette kan i samspil med alkohol udfordre de unges opmærksomhed på egne og andres grænser, ikke kun i forhold til rusmidler, men også i forhold til eks. seksuelle grænser.

Eks. kan unge piger nemt komme til at føle, at de skal leve op til ældre drenges forventninger, om både alkoholindtag og seksuel kontakt.

Samtidigt er disse drenge måske ikke lige opmærksomme på, at pigens grænser er et helt andet sted end deres egne, fordi pigerne kan virke meget mere modne end de reelt er.

Man kan nemt føle et indre pres i forhold til at drikke alkohol, ryge cigaretter eller andet, når man møder mange eller nye unge. De unge vil gerne bare leve op til det, som de tror de andre forventer.

Vi vil derfor opfordre jer til, at I får talt med jeres unge omkring grænser og opmærksomhedspunkter i forhold til, hvor de færdes, med hvem de færdes, og i hvilke situationer de skal være særligt opmærksomme.

De unge har været afskåret fra meget af det sociale liv rigtig længe og kan have en stor trang til endelig at måtte komme lidt mere ud og mødes, hvilket vi har stor forståelse for. Vi har ikke haft mulighed for at være tilstede i en længere periode med samme forebyggende dialog på skolerne, som vi plejer og oplyse om, at forestillingerne om brugen af alkohol for nogle unge ligge et stykke væk fra virkeligheden. Vi er vant til, at en del unge tror de andre drikker mere alkohol end de egentlig gør, samt at en del unge tror at mange flere har prøvet at drikke alkohol, end virkeligheden faktisk er. Det ved vi påvirker de unges handlinger og holdninger til alkohol. Og dermed deres eget indtag af alkohol.



### Fakta boks:

Så mange unge har **ALDRIG** været fulde:

- 7. klasse: 85%
- 8. klasse: 69%
- 9. klasse: 34%

Kilde: Ungeprofilundersøgelsen jan. 2021 for Region Midtjylland

Der er en direkte sammenhæng mellem, hvor meget unge drikker, og hvilke aftaler, de har omkring alkohol. Unge, hvis forældre sætter klare rammer, drikker altså mindre end unge, hvis forældre ikke sætter grænser. Det giver derfor god mening, at man som forældre blander sig og bruger tid og energi på at lave nogle aftaler med sin teenager. Når de unge mødes, så kan alkohol nemt være midlet til at drikke usikkerheden væk, og nogle unge føler sig presset til at drikke, selvom de ikke har lyst. Du hjælper bedst din teenager med dette pres, ved at sige nej til brugen af alkohol, så det er jeres regler og ikke den unges valg der står for skud.

Vi ved der er en sammengæng imellem tidlig alkoholdebut og anden risikoadfærd, derfor har vi et ønske om, at de unges alkoholdebut udskydes så lang tid som muligt, for at forebygge brug af rusmidler, tidlig eller uønsket sexdebut, rygning mv.

Hvis I har spørgsmål eller ønsker mere viden, så er I altid velkommen til at kontakte os på:

**SSP konsulent Claus Hansen**

✉ ch@randers.dk ☎ 40867408

**Forebyggelseskonsulent Anja Nesgaard Dal**

✉ anja.dal@randers.dk ☎ 24606622