

Danske Seniorers
landsformand
Per K. Larsen
overrakte prisen
som Danmarks
bedste plejehjem
til Landsbyen
Møllevangs
centerleder Trine
Børgesen.
De to er flankeret
af formand for
Omsorgsudvalget
Ellen Petersen
og borgmester
Torben Hansen.



Landsbyen Møllevang er kåret til Danmarks bedste plejehjem

Landsbyen Møllevang i Randers er Danmarks bedste plejehjem 2022. Fredag den 11. november 2022 fik plejehjemmet overrakt prisen af Danske Seniorers landsformand Per K. Larsen. Prisen er på 20.000 kroner til en fest eller en oplevelse for beboere og personale.

"Vores aktion "Danmarks bedste plejehjem" viser, at det er muligt – endda med få midler – at skabe hjemlige og gode rammer for beboerne, og at man ved at bruge musikken som kommunikationsmiddel glæder både sine beboere, sine medarbejdere og sig selv, siger Danske Seniorers landsformand Per K. Larsen og tilføjer: "Man kan ikke være sur, når man synger" Landsorganisationen Danske Seniorer tog initiativ til at finde de gode plejehjem som en reaktion på en masse negativ omtale af plejen, og håbet er, at de bedste plejehjem kan inspirere alle landets plejehjem. I alt havde Danske Seniorers medlemmerne bragt 35 plejehjem i spil, som gør det særlig godt med sang og musik i ældreplejen. 3.349 medlemmer deltog i afstemningen, og næsten fire ud af ti stemte på Landsbyen Møllevang. "Jeg er både glad og stolt over kåringen på Landsbyen Møllevangs vegne. Ja på hele vores omsorgsområdes. For jeg ved, at omsorgsmedarbejdere hver dag gør en stor indsats og har hjertet med i at gøre en forskel for vores ældste og svageste borgere," sagde borgmester Torben Hansen. Formanden for Omsorgsudvalget Ellen Petersen var også stolt: "I vores omsorgs- og værdighedspolitik lægger vi netop vægt på, at den enkelte borger oplever livskvalitet. Vi lægger vægt på, at borgernes møde med omsorgsområdet skal opleves som trygt, værdigt og respektfuldt. Her er indholdet i hverdagen særdeles vigtigt og skal være meningsfyldt for den enkelte borger.

Kåringen af Landsbyen Møllevang som Danmarks Bedste Plejehjem 2022 er netop en anerkendelse af alles store arbejde for at nå vores mål." Det blev ved overrækkelsen af prisen for Danmarks bedste plejehjem 2022 netop fremhævet, at på Landsbyen Møllevang får alle mulighed for at fortsætte de aktiviteter, som gør dem glade! Plejehjemmet er omkranset af en hæk, men dørene ud til resten af verden er altid åbne. I samarbejde med beboernes pårørende er nogle beboere udstyret med en GPS-tracker, som giver alle ro i maven, når beboeren forlader matriklen: "Vi kender vores beboeres rutiner, og hvis nogle gerne vil gå, så skal de have mulighed for at gå en tur, mens vi også passer på dem," fortæller Trine Børgesen, som er centerleder på Møllevang. "Det handler om at have frihed til at leve, så godt man kan, så længe man kan." Møllevang har haft musikerapeuter ansat i en håndfuld år. Udover at spille til fællesarrangementer bidrager de til at bygge bro mellem medarbejdere og beboere. "Det handler ofte om, at man ikke sprogligt kan forklare en demensramt, at man er her for at hjælpe med påklædning, tandbørstning eller et bad. Så kan medarbejderen synge sig til en stemning af leg og tryghed. Det sunge ord når ganske enkelt længere ind end det talte. Og har man først skabt følelsen af, at her er et menneske, der vil mig det godt, glider hverdagen meget lettere," siger Trine Børgesen.

Nr. 4 • NOVEMBER 2022

I RANDERS KOMMUNE

PEMSSIOINIST

Få overblik over IT-tilbud

Læs side 2

Aktiviteter afholdt af frivillige

Læs side 3

Hold juleaften på ældrecentret

Læs side 4

Kompensation til pensionister m.fl. for stigende energipriser

Sidst i september 2022 fik modtagerne af ældrechecken udbetalt 2.500 kroner i ekstra økonomisk støtte. Det var den første udbetaling af de i alt 5.000 kroner i ekstra økonomisk støtte til nogle af de pensionister, der har mindst i en tid med stigende energipriser.

Udbetalingerne kommer, efter at et bredt flertal i Folketinget stemte for en lov, der skal sikre økonomisk støtte til en række vanskelig stillede borgere, herunder bl.a. pensionister, der modtager ældrecheck. Anden rate af den ekstra økonomiske støtte bliver efter forventningen udbetalt i begyndelsen af 2023.

SU-modtagere, der modtager SU-handicaptillæg eller SU-forsørgertillæg som enlige forsørgere, har i oktober fået udbetalt et engangsbeløb på 2.000 kroner skattefrit.

Også personer på tilbagetrækningsydelse vil blive tilgodeset med et engangsbeløb på 2.000 kroner skattefrit. Det vil blive udbetalt i starten af 2023.



Husk at rette din forskudsopgørelse

Som hovedregel beregner Udbetaling Danmark din pension ud fra din forskudsopgørelse fra SKAT. Det er derfor vigtigt, at din forskudsopgørelse er rigtig.

Fra ca. midt i november kan du rette din forskudsopgørelse på www.skat.dk for det kommende år.

Borgerservice åben 2 timer dagligt i hverdagene mellem jul og nytår

Randers Kommunes Borgerservice åbent for borgere mellem kl. 10 og 12 i hverdagene mellem jul og nytår. Den øvrige administration på Laksetorvet, Odinsgården og Randers Kaserne er lukket for borgerhenvendelser mellem jul og nytår.

PENSIONIST I RANDERS

UDGIVER:
Randers Amtsavis

ANSVARSHAVENDE:
Karen Balling Radmer

KONTAKT PENSIONIST I RANDERS
pensionistavisen@randers.dk



Vaccination mod corona, influenza og lungebetændelse

Der er mange muligheder for at blive vaccineret i år. Rigtigt mange af de praktiserende læger i kommunen vaccinerer, og regionen har på nuværende tidspunkt tre vaccinationssteder i Randers: Ved sygehuset, på Agerskallet og i toppen af Randers Sundhedscenter. Man skal blot være opmærksom på, at det bookes forskelligt.

Kommunen tilbyder i nogle situationer hjælp til transport

Hvis du skal vaccineres mod corona. Hvis du er 65 år eller mere, og du samtidig ikke er i stand til at bruge offentlig transport – og du ikke har en pårørende, der kan hjælpe. Så kan du kontakte Kommunens omstilling på 8915 1515. Hvis hjælp til transport er en mulighed, booker de transporten for dig.

Hjemmevaccination

Er du på grund af fx sygdom eller svækkelse slet ikke i stand til at forlade dit hjem, er der tilbud om hjemmevaccination. Modtager du i forvejen lægebesøg i hjemmet, er det god idé at undersøge, om din læge kan vaccinere dig.

Har du kontakt med hjemmeplejen, vil de kunne hjælpe med at arrangere hjemmevaccination.

Er du i tvivl om, hvorvidt du eller din pårørende kan få tilbudt hjemmevaccination, kan du ringe til regionens bookingsupport på 7023 2415 eller til kommunens omstilling 8915 1515, så vil de hjælpe dig videre.

Hvordan booker man en tid?

1. Spørg din læge, om du kan få vaccinen dér. Det kræver ikke NemID/MitID at booke tid hos lægen.
2. Book tid via hjemmesiden www.vacciner.dk. Her kan du vælge et af regionens vaccinationssteder. Det kræver NemID/MitID
3. Ring til regionens bookingsupport på 7023 2415, hvis du ikke har NemID/MitID.

Husk at aflevere hjælpemidler der ikke længere bruges

Hos Hjælpe-middelhuset Kronjylland er jagten gået ind på de hjælpemidler, der står rundt omkring i kommunen og ikke bruges. Også nodkald og GPS'er, som ikke længere er aktuelle, er på Hjælpe-middelhusets ønskeliste.

Udgifterne til hjælpemidler i kommunerne stiger i disse år, blandt andet på grund af hurtigere udskrivninger fra sygehuse og mere specialiseret træning i hjemmet, hvor der bruges flere hjælpemidler. Dette bevirker ofte, at medarbejdere og borgere desværre ikke får afleveret tingene retur efter endt brug, hvorefter hjælpemidlerne ender på loftet, i skabet eller under sengen.

Derfor opfordrer Hjælpe-middelhuset Kronjylland til, at man leder i kælder og på kvist efter hjælpemidler, der ikke bruges længere.

Ring til Hjælpe-middelhuset Kronjylland på 8915 8600, hvis du har hjælpemidler, der ønskes sendt retur. Så kommer Hjælpe-middelhuset og afhenter tingene. Alternativt kan hjælpemidlerne afleveres på Hjælpe-middelhuset Kronjylland, Agerskallet 22, 8920 Randers NV.



Åbent hus på Hjælpe-middelhuset Kronjylland

Hver tirsdag fra kl. 12-14 har værkstedet på Hjælpe-middelhuset Kronjylland åbent hus.

I det tidsrum kan man komme forbi med sit hjælpemiddel og få foretaget de nødvendige små reparationer og klargøringer, der skal til for at sikre, at hjælpemidlet er i form.

Brugerne af hjælpemidler i Randers kommune opfordres til at tjekke deres hjælpemidler. Konstateres det, at der er fejl og mangler, så besøg Hjælpe-middelhuset Kronjylland på Agerskallet 22, 8920 Randers NV.

Der er åbent hus på hjælpemiddelhusets værksted hver tirsdag kl. 12-14. Her udføres småreparationerne, mens du venter.

Senior IT, Randers Kommune, Omsorg

Du er altid velkommen til at henvende sig til én af Randers Kommunes frivilliguidere for at høre, om der er et tilbud for dig.

Forening	Adresse	Dag	Tidspunkt	Frekvens	Målgruppe	Kontaktoplysninger	Andet
Vennepunktet	Boghvedevej 34, 8920 Randers SV	Tirsdag	9.00-12.00	Hver uge	Pensionister, efterlønnere	Tlf. 86 40 77 74 vp@vennepunkttranders.dk	
Vennepunktet	Boghvedevej 34, 8920 Randers SV	Torsdag	9.00-12.00	Hver uge	Pensionister, efterlønnere	Tlf. 86 40 77 74 vp@vennepunkttranders.dk	
Ældre Sagen Randers-Nørhald-Langå	Randers Bibliotek, Stemannsgade 2 i Den Blå Boks, 8900 Randers C	Mandag og tirsdag	Mandag 9.30-12.00, Tirsdag 12.30-15.00	Hver uge	Alle	Arne Andersen, tlf. 20 32 00 81, arne.eva.a@gmail.com	
Ældre Sagen Randers-Nørhald-Langå	Kristrup Bibliotek, Kristrupvej 68, 8960 Randers SØ	Onsdag	12.00-14.00	Ulige uger	Alle	Poul Frits, tlf. 86 42 61 61, poul.frits@fiberflex.dk	
Ældre Sagen Purhus	IT-hjælp i eget hjem	Efter aftale	Efter aftale	Efter aftale	Kun for Ældre Sagens medlemmer	Preben Rasmussen, tlf. 21 24 01 51, pr21240151@gmail.com	
Aktivitetshuset	Langå Kulturhus, Bredgade 4, 8870 Langå	Onsdag	13.30	Hver uge	Alle	Tove Brynhidsen, tlf. 28 57 18 94, tovebry@mail.com	Tilmelding nødvendig
Stevnstrup Seniorer	Munkholmhallen, Bymarksvej 14B, Stevnstrup, 8870 Langå	Torsdag	10.00	Hver uge	For medlemmer af SES (Stevnstrup Seniorer)	Kaas Vestergaard, tlf. 21 46 78 26, vibskaas@mail.dk	Indmeldelse 100 kr., årligt medlemsgebyr 200 kr.
Aktivitetssudvalget på Bjerregravcenteret	Bjerregravcenteret, Violvej 1, Ø Bjerregrav, 8920 Randers NV	Mandag og onsdag	9.00-12.00	I vinterhalvåret	Efterlønnere og pensionister	Kristian Bay, tlf. 51 86 01 96	Tilmelding nødvendig 5 kr. pr. gang
Kollektivhuset	Kollektivhuset, Viborgvej 98 D, 8920 Randers NV	Torsdag	9.00-10.30	Hver uge	Efterlønnere og pensionister	Anette Mogensen, 89 15 88 30	



Halloween på Vorup Plejecenter

I anledning af Halloween var uge 43 sat af til lidt (u)hygge på Vorup Plejecenter. Ugen startede med en tur i Djurs Sommerland for at hente græskaar. Det var en stor oplevelse for beboerne, som kom ind og så parkens forlystelser på tæt hold. I ugens løb blev der skåret græskaar, som kunne pynte rundt omkring i huset. Der blev serveret (u)hyggelige kager og heksedrik, og ugen sluttede af med besøg af børn fra Mariendal børnehave, som havde fine græskaar og Halloween-pynt med. Børnene var dygtige til at fortælle om deres børnehave, og det pynt, de havde lavet, blev hængt op.

Pårørendeundervisning: Program forår 2023

At være pårørende til et menneske med demens kan være svært. Der kan opstå mange situationer, hvor man kan føle sig magtesløs og frustreret. Måske mangler du også information og viden om den demenssygdom, som din pårørende har fået, og redskaber til at takle nogle af de situationer, som du kan stå i.

I Randers kommune er der et stort fokus på demens:

- Der er ansat tre demenskoordinatorer.
- Der er undervisning for plejepersonalet omkring demens.
- Der er undervisning for borgere med demens og deres pårørende samt samtalegrupper for pårørende.
- Der er aktivitets- og træningstilbud til mennesker med demens

En del af fokus rettes mod pårørende til mennesker med demens, herunder en række pårørendeaftener:

Mandag den 6. februar 2023

Oplæg ved psykologerne i Randers Kommune. Hvordan agerer du som pårørende? Hvilke psykologiske reaktioner kan forekomme, når du er pårørende til en person med demens, og hvordan er det muligt for dig at agere i hverdagen.

Mandag den 6. marts 2023

Oplæg ved demenskoordinatorer og demenskonsulent. Emne: Hverdagen med demens. Hvordan er vi sammen på andre/nye måder - både i tale og handling.

Mandag den 3. april 2023

Oplæg ved advokat Dorthe Østerby Ernt: Viden om fremtidsfuldmagt, værge-mål og hvad er vigtigt at vide for en sammenbragt familie omkring jura og demens.

Mandag den 1. maj 2023

Oplæg ved Hjælpe-middelhuset Ernt: Hjælpe-midler til borgere med demens, hvordan og hvorfor er de gode at anvende i sygdomsforløbet. Hjælpe-midlerne vil blive vist frem.

Pårørendeaftenerne afholdes i Fritidscenteret, Vestergade 15, 8900 Randers C. Alle gange fra 18.45-20.45. Der er ikke mulighed for at købe noget på dagen, så du må selv medbringe vand eller kaffe efter behov.

Mandefællesskab blomstrer i Assentoft

I Assentoft mødes en gruppe mænd hver anden uge for at tage på busture "ud i det blå". Gruppen består både af mænd, der bor i lokalområdet, og af beboere fra Ældrecenteret Svaleparken. Det er sjældent planlagt på forhånd, hvor dagens tur går hen, men alle gruppens deltagere kan frit komme med ønsker. På den måde kommer deltagerne forbi gamle arbejdspladser, ser lokale kendetegn eller tidligere bopæle. Udflugten varer som regel halvanden time, inden gruppen atter

vender tilbage mod Svaleparken, hvor de slutter af med en kop kaffe, et stykke kage og masser af snak. Der er tilknyttet fem engagerede frivillige, som på skift kører bussen og tager med på turene. Hans Knudsen fra Assentoft, som har været frivillig på Svaleparken i flere år, sprang til med det samme som tovholder, da Team Frivillighed spurgte, om han ville være med. Mandefællesskabet har nu været i gang i et halvt år og er en begivenhed, som delta-

gerne ser frem til hver gang. Frivilliguide Eva Frank, som står bag initiativet, syntes, at der manglede noget for netop denne målgruppe: "Det er vigtigt at skabe et forum for mænd, hvor de kan mødes med andre med samme interesser. Det kan være svært at skabe et meningsfuldt tilbud for mænd, da mange af dem gerne vil have, at der sker lidt mere end bare at mødes over en kop kaffe. Men med denne form for mandefællesskab ser det ud til, at vi har ramt plet!"

Aktiviteter i Randers Kommune afholdt af frivillige

Der kan være venteliste på tilbuddene eller begrænsninger ift. geografi

Aktivitet/tilbud	Målgruppe	Foreningens navn	Kontaktperson + tlf.nr/mail	Pris	Tidspunkt	Andet
Tryghedsopkald kort telefonopkald	Hjemmeboende	Ældre Sagen Randers-Nørhald-Langå	Minna Beider, 31 50 34 18 minnabeider@live.dk	Gratis	Hver morgen	
Tryghedsopkald, kort telefonopkald	Hjemmeboende	Ældre Sagen Purhus	Ellen Lykke Gade, 29 24 29 47 ellenlgade@gmail.com	Gratis	Hver morgen	
Tryghedsopkald, kort telefonopkald	Hjemmeboende	Ældre Sagen Assentoft	Ella Jensen, 20 31 42 85, ellajensen50@gmail.com	Gratis	Hver morgen mellem kl. 8.30-9.00	
Telefonen, jævnlig hyggelige samtaler	Alle	Ældre Sagen	Tilmelding på telefon 82 82 03 00. Telefon er åben hverdage kl. 9-15	Gratis	Ikke fastlagt	
Besøgsven, få besøg i eget hjem	Hjemmeboende	Ældre Sagen Randers-Nørhald-Langå	Minna Beider, 31 50 34 18 minnabeider@live.dk	Gratis	1-2 timer om ugen	
Besøgsven, få besøg i eget hjem	Hjemmeboende	Ældre Sagen Purhus	Inge Johansen, 30 74 06 36, johanseninge1@gmail.com	Gratis	1-2 timer om ugen	
Besøgsven, få besøg i eget hjem	Hjemmeboende	Ældre Sagen Havndalområdet	Vibeke Sveigaard 26 39 05 22	Gratis	1-2 timer om ugen	
Besøgsven, få besøg i eget hjem	Hjemmeboende	Ældre Sagen Assentoft	Ella Jensen, 20 31 42 85, ellajensen50@gmail.com	Gratis	Jævnlig besøg	
Besøgstjeneste, få besøg i eget hjem	Hjemmeboende	Sct. Clemens Kirke	Susanne Gregersen, 87 12 41 15, SUG@km.dk	Gratis		
Besøgstjeneste, få besøg i eget hjem	Hjemmeboende	Enghøj Kirke	Cecilie Møller Hellemann, 24 23 05 01, cmh@enghoejkirke.dk	Gratis		
Spisevenner spis sammen med en anden	Borger visiteret til Madservice Kronjylland	Ældre Sagen Randers-Nørhald-Langå	Minna Beider, 31 50 34 18 minnabeider@live.dk	Gratis for den frivillige	En gang om ugen	
Bogvenner, få bragt og afleveret biblioteksøger	Alle der ikke selv kan komme på biblioteket	Team Frivillighed, Randers Kommune	Inge Schultz-Knudsen, 20 47 64 73, inge.schultz-knudsen@randers.dk	Gratis	Hver 6. uge	
En hjælpende hånd, hjælp til mindre opgaver	Alle der har brug for hjælp til mindre praktiske opgaver	Ældre Sagen Assentoft	Flemming Andersen, 29 10 80 26	Gratis	Mandag-torsdag kl. 10-12	Indenfor Assentofts lokalområde
PC hjælp i hjemmet, hjælp til tekniske problemer	Ældresagens medlemmer der har brug for hjælp til IT	Ældre Sagen Purhus	Preben Rasmussen, 21 24 01 53 pr21240153@gmail.com	Gratis		Kun for medlemmer af Ældre Sagen
Vågetjeneste til døende	Pårørende der har brug for en våger	Ældre Sagen Randers-Nørhald-Langå	Bodil Bjerre 22 10 23 98, bjbjerre@gmail.com Anne Marie Nielsen, 22 8017 77, lind.nielsen1945@gmail.com	Gratis		
Vågetjeneste til døende	Pårørende der har brug for en våger	Vågetjenesten Randers	Lene Koch Andersen, Anne-Lise V. Andersen, 86 42 52 04. Træffetid bedst mandag og onsdag kl. 8 - 9	Gratis	3-4 timer ad gangen og max i 3 døgn	
Aflastning til ægtefælle	Ægtefæller med syg pårørende som har brug for aflastning	Aflastningstjeneste	Lene Koch Andersen, Anne-Lise V. Andersen, 86 42 52 04. Træffetid bedst mandag og onsdag kl. 8 - 9	Gratis	Aftales efter behov	
Lydavisen En lyd-CD med udvalgte avisartikler	Blinde og svagtseende	Randers Lydavis	Formand Margit Jørgensen, 40 51 29 06, mgj0504@hotmail.com	Gratis	Hver uge	

Få hjælp til regningerne

Regningerne stiger, og flere og flere har svært ved at betale dem. Nogle er endda nødt til at flytte, fordi de ikke har penge til at blive boende. Økonomisk trængte kan søge om tilskud til uoverkommelige udgifter - fx el- og varmeregninger og regninger i forbindelse med flytning. Men Borgerservice oplever, at kun få kender til mulighederne.

"Vi ser lige nu, at rigtig mange har problemer med at betale regningerne og de stigende udgifter. Borgerservice Randers og Ydelseskontoret modtager imidlertid meget få ansøgninger om økonomiske tilskud, og vi håber derfor, at flere får øjnene op for muligheden for at søge," siger Helene Bækmark, direktør for Social og Arbejdsmarked i Randers Kommune.

Der er hjælp at hente, hvis man er særligt økonomisk trængt. Det er muligt at søge om varme- og el-tillæg og enkeltydelser til udgifter som flytning, indskud, etablering og restance. Pensionister, kontanthjælpsmodtagere, personer på kanten af arbejdsmarkedet og trængte børnefamilier, som ikke har formue, kan få tilskud til regningerne. Alle tilskud bliver givet på konkrete, individuelle vurderinger, og alle indtægter, rådighedsbeløb og udgifter indgår i vurderingen.

Behov for personlig betjening
Pensionister og førtidspensionister, som

har behov for personlig betjening, kan henvende sig i Borgerservice. Personer på kontanthjælp og andre ydelser kan kontakte Ydelseskontoret telefonisk via telefon 8915 1515 fra mandag til fredag - alle dage mellem kl. 10 og 12.

Alternativt kan man henvende sig i Job & Ydelse på Regimentvej, indgang H, 1. sal lokale 1087, 8930 Randers NØ. Husk at medbringe relevant dokumentation for de udgifter, som der søges tilskud til. Hvis man søger enkeltydelse skal man medbringe dokumentation for alle sine udgifter. Det kan være kvitteringer, regninger, årsregnskaber og lignende.



Sådan søger du

- Pensionister og førtidspensionister, som har fået tilkendt førtidspension for år 2003, kan søge varmetillæg via www.borger.dk/varmetillæg. De kan også søge om personlige tillæg til generelt stigende udgifter, hvis de er særligt vanskeligt stillet økonomisk.

Det kan de søge om på
www.borger.dk/pension-og-efterloen/tillaeg-til-folke-og-foertidspension/Personligt-tillaeg

- Førtidspensionister, som har fået tilkendt førtidspension efter år 2003, kontanthjælpsmodtagere og andre, som er økonomisk trængte, skal søge om enkeltydelse.

Det kan de gøre på
www.borger.dk/arbejde-dagpenge-ferie/Dagpenge-kontanthjaelp-og-sygedagpenge/Oekonomisk-tilskud-fra-kommunen

Pas på med de levende lys

Julen handler om hygge og samvær. Netop derfor er det vigtigt, at det er julemanden, der kommer på besøg til jul og ikke brandmanden.

Der er omkring 1 million juletræer med levende lys på en ganske almindelig dansk juleaften. Og juledekorationerne er der mange flere af. Det lille stearinlys i stuen er ganske vist en hyggelig og kontrolleret brand, men det kan ende helt galt, hvis ikke man passer på. I julemåneden er der således 50 procent flere udrykninger end på en ganske almindelig måned.

Derfor følger der her nogle gode råd til at bevare hyggen og julestemningen:

- Gå aldrig fra tændte stearinlys - og sov heller ikke fra dem.
- Brug kun stabile stager af ikke brændbart materiale, hvor lysene sidder fast.
- Brug selvslukkende lys, men hold alligevel et vågent øje med ilden.



- Stil aldrig levende lys i nærheden af gardiner, i bogreoler eller under hylde og skabe.
- Stil ikke lys på tv, radio og andre lune steder.
- Pas især på adventskranse og juledekorationer. Lysets flamme må aldrig kunne nå de brændbare materialer. Det sikreste er at holde lys og dekorationer hver for sig.
- Hold særligt øje med lys, der er overtrukket med guld, sølv eller kobber. Metallaget kan antændes og give voldsomme flammer.



Hold juleaften på dit områdecenter

Der er godt en måned til juleaften, og lige netop den aften vil mange være ked af at skulle tilbringe alene. Er du pensionist i Randers Kommune, er der ingen grund til at sidde alene juleaften. Lige som tidligere slår områdecentrene i år dørene op juleaften og inviterer områdets pensionister til at spise julemiddag og tilbringe aftenen sammen med andre. Har du lyst til at holde juleaften på et af områdecentrene, skal du enten kontakte det center, du hører til eller give den medarbejder, som kommer ved dig, besked.

Ved henvendelsen får du information om, hvor der er mulighed for at deltage i julearrangement. Gerne i så god tid som muligt, dog senest den 1. december. Har du lyst til at give en hånd med juleaften og være med til at bidrage til julestemningen på områdecentret, så sig til. Der er altid plads til frivillige hænder. Der er egenbetaling, som oplyses ved henvendelse. Ovenstående er med det forbehold, at en øget coronasmitte i samfundet med tilhørende restriktioner kan medføre ændringer.

Ta' ud i naturen

Juletiden er mad og godter - og så kan der være god grund til at vandre en tur i naturen. Oplev for eksempel Vorup Enge og Gudenåparken tæt på Randers Regnskov, hvor du kan vandre på stier langs Gudenå - eller Fladbro Skov og dådyrene i dyrehaven ved Nørreå.

Eller tag en tur lidt væk fra byen til Fussingø Skov, hvor der er flere muligheder for at vandre ved sø og skov. Ikke langt fra Fussingø finder du Læsten Bakker, der er kommunens største fredede område. Her er der fra Kragbjerg Høj en fantastisk udsigt udover det bakkede landskab. Du kan finde inspiration til flere naturoplevelser på det digitale naturkort på www.randers.dk/naturkort



HANDICAPKØRSEL JUL & NYTÅR 2022

HUSK!
Særlige bestillingsfrister for handicapkørsel i jule- og nytårsdagene

REJSER UNDER 100 KM

Bestilling hverdage kl. 8.00 - 16.00

	KØRSELSDAG	BESTILLINGSFRIST	TELEFON
ALLE KUNDER UANSET HJÆLPEMIDDEL	24. dec.	16. nov. - 15. dec.	87 40 83 91
	31. dec.	17. dec. - 29. dec.	87 40 83 00 (tast 1)
AFLYSNING AF KØRSEL			87 40 83 00 (tast 4)

REJSER OVER 100 KM

Bestilling hverdage kl. 9.00 - 12.00

	KØRSELSDAG	BESTILLINGSFRIST	TELEFON
REJSER KOMBINERET MED TOG ELLER X BUS SAMT INTERNE REJSER I ANDEN REGION	24., 25., 26., 31. dec. og 1. jan.	Senest 1. dec.	87 40 83 00 (tast 5)
HELE REJSEN KØRES I TAXA/LIFTBUS I JYLLAND ELLER PÅ FYN*	24. dec.	Senest 1. dec.	

* Rejser til Region Nordjylland og Region Syddanmark skal være afsluttet senest kl. 12.00

Læs mere på midttrafik.dk/handicapkørsel

Vi ønsker alle en glædelig jul og et godt nytår!

