

Oversigt over tilbud til senfølgeramte borgere

Randers kommune	
Rådgivning (telefonisk)	Kontaktinformationer
Fremskudt Rådgivning I åben/fremskudt rådgivning kan borgere møde faglig personale, der kan hjælpe borgere på vej til rette instans.	Psykiatri og Socialt Udsatte Mandage mellem kl. 09:30-10:30. Tirsdage og torsdage mellem kl. 10:00-11:00. Tlf.: 23 43 84 98 Email: fremskudtpsykiatriogudsatte@randers.dk Handicap Onsdage mellem kl. 12:30-14:30. Tlf.: 51 56 23 66 Email: fremskudthandicap@randers.dk Autisme Tirsdag mellem kl. 13:00-16:00 åbent for personligt fremmøde med tidsbestilling. Fredag mellem kl. 10:30-11:30 åbent for telefon og mail. Tlf.: 61 14 69 39 E-mail: fremskudtautisme@randers.dk Senhjerneskode Tirsdage mellem kl. 09:00-12:00. Torsdage mellem kl. 12:00-15:00. Tlf.: 61 14 72 53 Email: fremskudtsenskade@randers.dk

Randers kommune	
Rådgivning (telefonisk)	Kontaktinformationer
<p>Socialpsykiatrien i Randers (uden for åbningstid)</p> <p>Uden for kommunens åbningstid kan borgere komme i telefonisk kontakt med en medarbejder fra socialpsykiatrien i Randers Kommune, få rådgivning og vejledning, hvis ikke borgere kan vente med at tale med nogen til næste dag.</p>	<p>Dagtimer efter kl. 15</p> <p>Mandag til fredag mellem kl. 15:00-21:00 Lørdage, søn- og helligdage mellem kl. 8:00-21:00 Rådgivningstelefon: 24 90 07 83</p> <p>Aften og nat</p> <p>Alle ugens dage mellem kl. 21:00-8:00 Rådgivningstelefon: 24 90 09 11</p>
<p>Mandecentret Randers</p> <p>Mandecentret er en landsdækkende organisation, der rådgiver mænd i skilsmisse eller parbrud samt mænd, der har været udsat for vold i familien.</p> <p>Mandecentret i Randers tilbyder ambulante rådgivning til borgere, der har brug for praktisk rådgivning og sparring, når livet er blevet kaotisk.</p>	<p>Tlf.: 70 25 90 17</p> <p>Email: randers@mandecentret.dk</p> <p>Hjemmeside: www.mandecentret.dk</p>
<p>Praktiserende læger</p>	<p>Find flere oplysninger på Sundhed.dk</p> <p>Hjemmeside: www.sundhed.dk</p>

midtjylland	
Rådgivning (telefonisk)	Kontaktinformationer
<p>Psykiatriske Rådgivningstelefon i Region Midtjylland</p> <p>Borgere kan døgnet rundt ringe anonymt til Psykiatrisk Rådgivningstelefon og få rådgivning på 78 47 04 70. Her sidder psykiatriske medarbejdere, der kan give vejledning.</p> <p>Rådgiverne kan ikke yde behandling og borgere kan ikke blive indlagt via Rådgivningstelefonen.</p>	<p>Døgenåben</p> <p>Psykiatriske Rådgivningstelefon: 78 47 04 70</p> <p>Hjemmeside: www.psykiatrien.rm.dk/akut-hjalp</p>

midtjylland	
Rådgivning (telefonisk)	Kontaktinformationer
<p><u>Joan-Søstrene (Aarhus)</u></p> <p>Tilbyder rådgivning og støtte til kvinder over 18 år, som har været udsat for vold, voldtægt, incest eller seksuel chikane.</p>	<p>Tlf.: 40 30 42 12</p> <p>Email: joansoestreneaarhus@gmail.com</p> <p>Hjemmeside: www.joansoestreneaarhus.dk</p>

Landsdækkende	
Rådgivning (telefonisk)	Kontaktinformationer
<p><u>FrejaCentret</u></p> <p>FrejaCentret tilbyder (telefonisk) rådgivning til borgere, der har været udsat for seksuelle overgreb. Borgere kan komme i kontakt med en rådgiver døgnet rundt, hvis der er behov for akut rådgivning.</p>	<p>Telefontid</p> <p>Mandag til onsdag mellem kl. 13:00-15:00.</p> <p>Tlf.: 42 22 43 25</p> <p>Hjemmeside: www.freja-center.dk</p>
<p><u>Kvisten</u></p> <p>Kvistens telefonrådgivning er rådgivning til voksne, der har været udsat for seksuelle overgreb i barndommen og ungdommen.</p> <p>Rådgivningen er gratis og anonym.</p>	<p>Telefontid</p> <p>Tirsdage mellem kl. 17:00-20:00.</p> <p>Tlf.: 61 33 44 00</p> <p>Hjemmeside: www.kvistene.dk</p>

Landsdækkende	
Rådgivning (telefonisk)	Kontaktinformationer
<u>LivaRehab</u> Tilbyder anonym og frivillig rådgivning til mennesker, der har været udsat for prostitution, vold, incest og seksuelle overgreb.	Telefontid: Tirsdag og torsdag mellem 11:00 og 13:00 Tlf.: 88 44 20 00 Hjemmeside: www.livarehab.dk
<u>Livslinien</u> Livslinien er en landsdækkende organisation, der forebygger selvmord og selvmordsforsøg, og tilbyder rådgivning til selvmordstruet borgere.	Telefontid Alle dage mellem kl. 11:00-17:00. Hjemmeside: www.livslinien.dk

Randers kommune	
Behandling	Kontaktinformationer
<u>Kvisten</u> Kvisten tilbyder psykoterapi i gruppe eller individuelt til borgere, der har været udsat for seksuelle overgreb, inden de fyldte 18 år. Kvisten tilbyder også rådgivning til voksne med senfølger efter seksuelle overgreb i barn- og ungdommen.	Tlf.: 88 44 81 41 Email: midtjylland@kvistene.dk Hjemmeside: www.kvistene.dk
<u>Privatpraktiserende psykologer</u>	Find flere oplysninger på Sundhed.dk Hjemmeside: www.sundhed.dk
<u>Privatpraktiserende psykiater</u>	Find flere oplysninger på Sundhed.dk Hjemmeside: www.sundhed.dk

Midtjylland	
Behandling	Kontaktinformationer
<u>Den regionale psykiatri</u>	Find information på den enkelte regions hjemmeside.

Midtjylland	
Behandling	Kontaktinformationer
<p><u>Center for Seksuelt Misbrugte CSM-Midt-Nord</u></p> <p>Center for Seksuelt Misbrugte Midt Nord tilbyder gratis psykologbehandling, socialrådgivning og sociale aktiviteter til mænd og kvinder fra 18 år og derover, som har senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen</p>	<p>Tlf.: 20 22 45 80</p> <p>Email: csm@csm-midtnord.dk</p> <p>Hjemmeside: www.csm-danmark.dk/midt-nord/</p>
<p><u>KRIS (Aarhus)</u></p> <p>Kristen rådgivning og terapi for incestofre og seksuelt misbrugte.</p>	<p>Tlf.: 29 70 23 05</p> <p>Email: kris@kris-dk.dk</p> <p>Hjemmeside: www.kris-dk.dk</p>
<p><u>LivaRehab (Aarhus)</u></p> <p>Tilbyder helhedsorienterede indsatser til mennesker med skadesvirkninger fra prostitution, vold og seksuelle overgreb.</p>	<p>Tlf.: 88 44 20 00</p> <p>Email: livarehab@livarehab.dk</p> <p>Hjemmeside: www.livarehab.dk</p>