

## KOL rehabilitering i Randers Kommune

### Hvis du har lungesygdommen KOL, er der hjælp at hente i Randers Sundhedscenter.

Din læge kan henvise dig til forløbet.

Dit forløb starter med en samtale hos en ergo- eller fysioterapeut. Til samtalen finder vi sammen med dig frem til, hvilken indsats, der passer til dit behov.

En indsats kan bestå af:

- Træning på hold, hvor du også får rådgivning om KOL
- Et digitalt holdforløb med træning og rådgivning, hvor du deltager hjemmefra på en skærm
- Individuel rådgivning på telefon
- Træning på hold - for dig, som tidligere har fået rådgivning om KOL.

For at kunne deltage skal du:

- være borger i Randers Kommune
- have diagnosen KOL
- selv kunne transportere dig til tilbuddet
- kunne tale og forstå dansk.

## Tid og sted

Alt efter hvilken indsats du tilbydes, vil træningen enten foregå derhjemme, på Kollektivhuset/Rosenvænget eller i Randers Sundhedscenter. Den afklarende samtale vil foregå pr. telefon eller i Randers Sundhedscenter.