Bilag 6 – Dokumentation for anvendelse og brugerbehov

Tronholmparken – udendørs styrketræning og aktive fællesskaber

Dokumenterede resultater fra prøveperioden i 2024

Randers Kommune afprøvede et midlertidigt Omnigym-anlæg i Tronholmparken fra 26. april til 24. maj 2024. Anvendelsen blev fulgt gennem SMART-registreringer og en brugerundersøgelse gennemført af Omnigym og Outdoorgym.

Indikator	Resultat
Registrerede besøg	**2.311** i prøveperioden
Gennemsnitlig daglig aktivitet	**82,5 registrerede besøg**
Registreret anvendelsestid	**551 timer**
Respondenter i brugerundersøgelsen	**72 personer**
Ønskede anlægget bevaret på placeringen	**97 %**
Angav at være begyndt at styrketræne på grund af anlægget	**13 %**
Boede højst 3 km fra anlægget	**75 %**
Ankom gående, løbende eller på cykel	**77 %**

Hvad viser erfaringerne?

Prøveperioden dokumenterer, at anlægstypen blev anvendt i Tronholmparken, og at de adspurgte brugere generelt vurderede tilbuddet positivt.

Brugerundersøgelsen viser samtidig lokal tilknytning og konkrete ønsker til blandt andet benudstyr, maskinernes justeringsmuligheder og indretning. Erfaringerne indgår i grundlaget for den permanente løsning.

Det planlagte anlæg skal derfor både imødekomme en dokumenteret lokal interesse og give mulighed for at videreudvikle anvendelsen gennem organiseret og selvorganiseret træning.

Dokumentationsforbehold

SMART-systemet registrerer aktivitet og besøg, ikke antallet af forskellige personer. Brugerundersøgelsens resultater bygger på svar fra 72 respondenter og kan ikke uden videre generaliseres til alle borgere i Randers Kommune.

Resultaterne dokumenterer anvendelse og brugeroplevelser, men ikke en påvist sundhedseffekt eller en reduktion i social ulighed i sundhed.

Kilder:

• *Omnigym SMART report TRONHOLMPARKEN 2024*, 26. april–24. maj 2024.
• *Omnigym User Survey Summary Denmark – TRONHOLMPARKEN 2024*, n=72.

RANDERS