

Henvisning af borgere til gratis nikotin -og rygestophold

1. **Spørg** om borgeren ryger eller bruger nikotinprodukter
2. **Rådgiv** om, at det er nemmere at blive fri af røg og nikotin med professionel hjælp og nikotinerstatningsprodukter
3. **Henvis** til at borgeren kan sende en SMS med teksten KVIT til 1910, hvis de ønsker hjælp til at blive røg- eller nikotinfri. Herefter vil de blive kontaktet af en nikotinrådgiver fra Randers Sundhedscenter



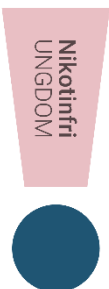
Henvisning af borgere til gratis nikotin -og rygestophold

1. **Spørg** om borgeren ryger eller bruger nikotinprodukter
2. **Rådgiv** om, at det er nemmere at blive fri af røg og nikotin med professionel hjælp og nikotinerstatningsprodukter
3. **Henvis** til at borgeren kan sende en SMS med teksten KVIT til 1910, hvis de ønsker hjælp til at blive røg- eller nikotinfri. Herefter vil de blive kontaktet af en nikotinrådgiver fra Randers Sundhedscenter



Henvisning af borgere til gratis nikotin -og rygestophold

1. **Spørg** om borgeren ryger eller bruger nikotinprodukter
2. **Rådgiv** om, at det er nemmere at blive fri af røg og nikotin med professionel hjælp og nikotinerstatningsprodukter
3. **Henvis** til at borgeren kan sende en SMS med teksten KVIT til 1910, hvis de ønsker hjælp til at blive røg- eller nikotinfri. Herefter vil de blive kontaktet af en nikotinrådgiver fra Randers Sundhedscenter



Henvisning af borgere til gratis nikotin -og rygestophold

1. **Spørg** om borgeren ryger eller bruger nikotinprodukter
2. **Rådgiv** om, at det er nemmere at blive fri af røg og nikotin med professionel hjælp og nikotinerstatningsprodukter
3. **Henvis** til at borgeren kan sende en SMS med teksten KVIT til 1910, hvis de ønsker hjælp til at blive røg- eller nikotinfri. Herefter vil de blive kontaktet af en nikotinrådgiver fra Randers Sundhedscenter

