Hensigtserklæring for samarbejde mellem Hjerteforeningen og Randers kommune

Hjerteforeningen ser etableringen af et udendørs træningsanlæg i Randers som et relevant initiativ, der kan bidrage til at give flere borgere i Randers mulighed for at være mere fysisk aktive i deres lokalområde.

Det er Hjerteforeningens strategiske ambition at sikre de bedste rammer for et hjertesundt liv og inspirere flere til at leve hjertesundt. Sammen med TrygFonden arbejder Hjerteforeningen i partnerskabet KOM MED, på at støtte de danskere, der bevæger sig for lidt, til at bevæge sig mere.
Derfor ser vi et potentiale i at skabe flere tilgængelige og gratis træningsmuligheder med særligt fokus på at engagere borgere, som ikke i forvejen er fysisk aktive. Hjerteforeningen og KOM MED bakker samtidig op om projektets fokus på aktivering og fællesskab omkring træningsanlægget, med henblik på at motivere nye målgrupper til at tage faciliteterne i brug og fastholde en aktiv livsstil.

Såfremt projektet opnår støtte, ønsker Hjerteforeningen at bakke op ved at:

1. Bidrage med viden og indsigter om borgere, der ikke er vant til at være fysisk aktive, herunder deres motivation, behov og barrierer i forhold til puls- og styrketræning.

2. Bidrage til udvikling og kvalificering af kommunikations- og formidlingsmateriale til projektets målgrupper.

3. Bidrage med erfaringer og indsigter om motiverende kommunikation, som kan understøtte rekruttering og fastholdelse af deltagere.

4. Understøtte erfaringsudveksling og netværksdannelse med andre kommuner og aktører, der arbejder med fysisk aktivitet.

5. Bidrage til lokal forankring gennem samarbejde med Hjerteforeningens lokalforening i Randers, hvor det er relevant og muligt.

De konkrete rammer og omfanget af samarbejdet vil blive aftalt nærmere, hvis projektet om etablering og aktivering af træningsanlægget opnår den nødvendige finansiering.

Dato

d. 17/9/2026

Underskrift

Hanne Munk Scheller
Chefkonsulent, Sundhedstilbud & KOM MED