Energirenovering til fællesskaber i Vorup FB's klubhus

Præsentation af projektet

Vorup FB søger 306.000 kr. ud af 1.854.786,00 kr. i støtte til at renovere foreningens klubhus med henblik på at energioptimere og skabe rum til nye sociale fællesskaber. Projektet indebærer energirenovering af kontor- og mødefaciliteter, udvidelse og energirenovering af fitnesslokale samt oprettelse af nyt bevægelseslokale og tilhørende omklædningsrum.

Projektet indebærer renovering af 4 forskellige afdelinger i klubhuset:

1. Kontor- og mødefaciliteter som består af kontorpladser og mødelokaler for foreningens ansatte, praktikanter og frivillige.
2. Det eksisterende fitnesslokale skal udvides, og der skal etableres et nyt indgangsparti.
3. Et helt nyt bevægelseslokale skal etableres ved en sammenlægning af tre lokaler, som i dag står ubrugte langt det meste af tiden.
4. Der genetableres omklædningsrum i hovedbygningen, således medlemmer og brugere af både fitness og bevægelseslokalet har et omklædningsrum.

Fokusområder

- Fællesskab og nærvær
- Børn og unge
- Sport, sundhed og fritid
- Tiltag med fokus på bæredygtighed

Planlagt projektperiode

Vi ønsker at have projektstart d. 31.12.2026 og at projektet afsluttes ca. 31.12.2027.

Der kan dog forekomme ændringer såfremt, at vi er nødtaget til at udskyde projektstart for at kunne opnå tilstrækkelig finansiering. Hvis Salling fondene tilgodeser denne ansøgning, vil vi dog være i mål med finansieringen, og vi formoder at kunne overholde projektperioden.

Projektbeskrivelse

Fitnesslokalet

Renoveringen vil bestå af nye vinduespartier, som placeres 1,5 meter længere ude end de eksisterende vinduer, og i den forbindelse skal der laves en ny indgang (se plantegning), så man kan gå direkte ind i fitness-lokalet, frem for at skulle igennem klubhusets nuværende indgangsparti. Derudover skal en luft til luft varmepumpe installeres, og der skal laves malerarbejde og EL-arbejde. Etablering af luft til luft samt udskiftning af vinduer vil gøre en stor energimæssig forskel for lokalet, og træningsmiljøet vil som følge af dette forbedres markant.

De vinduer vi har i dag meget utætte, hvilket desværre har en negativ effekt på de rammer vi kan tilbyde vores medlemmer. Dertil vil en ny og direkte indgang bidrage til, at hele hovedbygningen ikke længere står ulåst i fitness' åbningstider.

Kontor- og mødefaciliteter

Denne del består af tre lokaler, hvoraf det ene til dagligt fungerer som kontor for foreningens ansatte og praktikanter. De to andre lokaler benyttes blandt andet til mødelokaler, frokoststue og kontorplads. Renoveringen vil bestå af nyt gulv, nye lofter, spartling og maling af vægge i alle rum, El-arbejde og derudover skal de eksisterende vinduer udskiftes, og en luft til luft varmepumpe installeres. Etablering af luft til luft samt udskiftning af vinduer vil gøre en stor energimæssig forskel for lokalerne, og arbejdsmiljøet vil som følge af dette forbedres markant.

De vinduer, vi i dag har i lokalerne fungerer ikke optimalt hverken om sommeren eller om vinteren; de er utætte, og nogle af dem kan hverken åbnes eller lukkes korrekt. I de kolde måneder har vi derfor et overforbrug af varme, som alligevel ikke har den store virkning. Modsat skaber sommermånederne problemer med ekstrem varme, når solen står ind på de store vinduespartier. Hvis vi åbner vinduerne, er det ikke sikkert, de kan lukkes korrekt, når det senere regner eller blæser. Eksempler på sådanne vinduer er bl.a. som vist nedenfor:



Billede t.v.: *Vindue i mødelokalet som vi har måttet tætne med tape, da dette ikke kan lukkes i.*



Billede t.h.: *Vindue i kontorlokalet som ikke kan åbnes korrekt. Vinduet hænger og er meget besværligt at både åbne, men især at lukke korrekt*

Bevægelseslokale

Vi ønsker at etablere et nyt bevægelseslokale i allerede eksisterende rammer i klubhuset på Ulvehøj. Der ønsker vi at sammenlægge 3 lokaler, som skal fungere som et bevægelseslokale med holdtræninger. Etableringen består af nedbrydning af ikke-bærende vægge, etablering af stødabsorberende gulv, opsætning af spejle, installations af luft til luft varmepumpe samt nødvendigt EL- og VVS-arbejde. De lokaler vi vil sammenlægge, står ubrugt hen det meste af tiden, hvorfor vi ser stor mening i at udnytte vores eksisterende faciliteter. Da lokalerne indimellem bliver brugt til møder af forskellig art, er det nødvendigt at bruge energi på at holde en behagelig temperatur, men resten af tiden er energiforbruget stort set unødigt.

Bevægelseslokalet skal benyttes til holdtræninger bestående af bl.a. zumba, motoriktræning for børn/familier samt yoga for ældre. Disse hold er alle sammen nogle, som vi har fået stor efterspørgsel på, hvorfor vi har et stort ønske om at imødekomme vores medlemmers og lokalsamfundets ønsker. Vi oplever stor opbakning til dette projekt, og frivillige har allerede meldt sig til at stå for nogle af holdtræningerne.

Omklædningsrum

Vorup FB ansøger om midler til at genetablere vores to omklædningsrum på vores første sal i hovedbygningen, således disse kan tages i brug igen. Genetablering består af montering af 6x

brusere, 2x håndvaske, spejle, skillevægge, fugtføler og bænke. Dertil skal der laves belægning på vægge og gulve. Genetableringen understøtter vores vision om mindske miljøbelastning samt søge bæredygtige løsninger. Dette understøttes yderligere i kraft af, at lokalerne allerede har installeret vandrør, udluftning samt vådrumssikring, hvormed eksisterende ressourcer udnyttes.

Formålet med genetableringen er, at vi ønsker at skabe gode, trygge samt indbydende rammer for vores medlemmer, samt gøre bedst mulig brug af de faciliteter foreningen har til rådighed. I denne forbindelse ønskes det, at en tilknyttet omklædning bidrager med at danne de essentielle rammer for en kultur hvori fællesskab er i fokus og hvor samværet både før og efter træning indgår samt understøtter denne vision.

I Vorup FB ønsker vi at skabe inkluderende og trygge rammer for fællesskabet. Projektet understøtter denne vision gennem en kultur hvor vi også er sammen før og efter træningen i omklædningsrummet. Her ønsker vi at skabe en kropspositiv kultur hvor man omklæder og bader sammen i trygge rammer. Vi har oplevet at et stort antal af omklædende ikke er trygge ved et fællesbad, hvorfor vi ønsker at skaber rammerne for en tryg omklædning med skillevægge hvilket er efterspurgt hos flere medlemmer.

Når alle tre dele af energirenoveringen er afsluttet, skal følgende fællesskabende aktiviteter igangsættes:

- Indkøb af nye fitnessmaskiner – vi har stor efterspørgsel på andre slags maskiner, end dem vi allerede har, og de ønsker vil vi kunne opfylde, når vi har fået mere plads i fitnesslokalet. Der vil også generelt være mere bevægelsesplads, så man bedre kan lave øvelser på gulv uden maskiner.
- Indretning af møde- og kontorfaciliteter
- Oprettelse af nye aktiviteter, som skal foregå i det nye bevægelseslokale
- Finde instruktører til nye aktiviteter
- Lave kommunikation om den samlede renovering samt de nye fitness-, motions- og fællesskabsmuligheder – herunder sociale medier, nyhedsbreve og lokale medier
- Opstart af aktiviteter

Projektets målsætninger og projektets målgruppe

Vi har tre essentielle mål med projektet; at mindske vores energiforbrug og dermed belaste klimaet mindst muligt, at forbedre indeklimaet for idrætsudøvere, ansatte, praktikanter, frivillige og besøgende i huset, og sidst men ikke mindst ønsker vi at etablere nye fællesskaber og aktiviteter i Vorup FB. De tre mål hænger uløseligt sammen, og det er vigtigt for os, at vi i størst muligt omfang skaber gode rammer for både miljøet og de mange mennesker, der færdes i foreningens lokaler.

Projektets målgruppe er meget bred, da den indbefatter medlemmer, trænere, ansatte, praktikanter, bestyrelsesmedlemmer og alle andre, der besøger klubhuset. Alle disse vil nyde godt af et forbedret indeklima og nye faciliteter. Projektets kommunikation vil dog primært henvende sig til eksisterende og potentielle medlemmer; her vil vi fortælle om de nye faciliteter og aktiviteter, og vi vil især fokusere på de grupper, som ikke er bredt repræsenteret i gruppen – fx ældre og helt små børn.

Miljømæssig og social bæredygtighed

Miljømæssig og social bæredygtighed er centrale temaer i vores energirenovering. Projektet vil mindske foreningens klimaaftryk, hvilket er til gavn for miljøet i bredere forstand, men brugerne af klubhuset vil også kunne mærke fordelene ved et forbedret indeklima.

Udskiftning af vinduer er et stort skridt i retning af mindre CO2-udledning. Ved denne udskiftning vil lokalerne blive betydelig bedre isoleret, hvilket vil have stor betydning for vores energiforbrug.

Det er vigtigt for os at bevare så meget som muligt og ikke renovere unødigt. Derfor laver vi få men effektive ændringer i stedet for at bygge nyt, og vi bevarer og genbruger så mange materialer, vi kan. De tre lokaler, der kommer til at udgøre bevægelseslokalet bliver fx brugt meget sporadisk i dag, men med få ændringer kan det blive et af de mest benyttede lokaler i huset.

Social bæredygtighed er ligeledes vigtigt for dette projekt; det nye bevægelseslokale giver mulighed for et utal af nye aktiviteter, som vil kunne tiltrække flere medlemmer – her bliver plads til rolige bevægelsesformer, som bl.a. henvender sig til mennesker, der ikke har mulighed eller interesse for kontaktsport eller lignende. Derudover er social bæredygtighed en væsentlig del af Vorup FB's DNA. Her tages dagligt ansvar for at inkludere alle slags mennesker – fx er praktikanter en stor del af den daglige administration, og sammen med de ansatte er de med til at gøre foreningen til et indbydende

og mangfoldigt sted. Derfor er det også vigtigt for os, at disse praktikanter – og alle andre i huset – har gode arbejdsforhold med et sundt indeklima og tidssvarende rammer.

Projektets økonomi

Budgetter		
Udgift	**Ex. moms**	**Incl. moms**
Udvidelse af fitness		
Gulv	17.300,00 kr.	21.625,00 kr.
Luft til luft varmepumpe	14.633,33 kr.	18.291,67 kr.
Maling	10.280,27 kr.	12.850,34 kr.
EL-arbejde	17.695,00 kr.	22.118,75 kr.
Vinduesudskiftning	110.160,00 kr.	137.700,00 kr.
Vægge	52.966,25 kr.	66.207,81 kr.
Lofter	12.907,00 kr.	16.133,75 kr.
Murer arbejde	125.000,00 kr.	156.250,00 kr.
Ny indgang	101.530,00 kr.	126.912,50 kr.
I alt	**462.471,85 kr.**	**578.089,82 kr.**
Egenfinansiering	70.000,00 kr.	87.500,00 kr.
Værdi af eget arbejde	45.000,00 kr.	56.250,00 kr.
Kontorer		
Vinduer + loft	186.915,00 kr.	233.643,75 kr.
VVS	40.000,00 kr.	50.000,00 kr.
Luft til luft varmepumpe x 2	29.266,66 kr.	36.583,33 kr.
Tæppefliser: kontorer + gang 1. sal	83.800,00 kr.	104.750,00 kr.
Tæppefliser: gang til bevægelseslokale	25.640,00 kr.	32.050,00 kr.
Tæppefliser: trapper + repos x2	49.680,00 kr.	62.100,00 kr.
H6 underlag (hvis underlag ikke er egent	32.480,00 kr.	40.600,00 kr.
Vægge	16.746,00 kr.	20.932,50 kr.
Maler	45.600,00 kr.	57.000,00 kr.
El arbejde	19.300,00 kr.	24.125,00 kr.
I alt	**529.427,66 kr.**	**661.784,58 kr.**
Egenfinansiering	60.000,00 kr.	80.000,00 kr.
Værdi af eget arbejde	60.000,00 kr.	60.000,00 kr.
Bevægelsesrum		
Gulv	41.875,00 kr.	53.781,25 kr.
Luft til luft varmepumpe	18.500,00 kr.	23.125,00 kr.
Tømrer arbejde	41.251,20 kr.	51.564,00 kr.
Maler arbejde	19.675,79 kr.	24.594,74 kr.
Kronjyllands El service (demontering og remontering af lamper)	1.257,00 kr.	1.571,25 kr.
Kronjyllands El service (ledninger)	4.730,00 kr.	5.912,50 kr.
Lyd og lys	10.431,30 kr.	13.039,13 kr.

El arbejde	38.463,00 kr.	48.078,75 kr.
VVS-arbejde	3.000,00 kr.	3.750,00 kr.
Spejle	5.696,00 kr.	7.120,00 kr.
I alt	**184.879,29 kr.**	**232.536,61 kr.**
Egenfinansiering	36.975,86 kr.	46.507,32 kr.
Værdi af eget arbejde	29.400,00 kr.	36.750,00 kr.
Omklædning		
Bruser, vaske samt spejle	26.400,00 kr.	33.000,00 kr.
Epoxy gulv samt belægning	55.750,00 kr.	69.687,50 kr.
Skillevægge	14.800,00 kr.	18.500,00 kr.
Lamper (levering + ophæng)	8.300,00 kr.	10.375,00 kr.
Bænke, kroge og inventar	10.000,00 kr.	12.500,00 kr.
2x udsugning	10.250,00 kr.	12.812,50 kr.
I alt	**125.500,00 kr.**	**156.875,00 kr.**
Egenbetaling	25.000,00 kr.	31.250,00 kr.
Værdi af eget arbejde	8.000,00 kr.	10.000,00 kr.
Diverse udgifter		
Arkitekt	50.000,00 kr.	62.500,00 kr.
Samlet omkostninger på regninger	**789.597,14 kr.**	**1.691.786,00 kr.**
Samlet omkostninger inkl. værdi af eget arbejde	**931.997,14 kr.**	**1.854.786,00 kr.**

Ansøgt beløb til Randers Kommunes facilitetsmidler

Vorup FB ansøger om 306.000 kr.

Indtægter:

Vorup FB har allerede modtaget følgende støtte:

Nordeas renoveringspulje:	900.000 kr.
Norlys vækstpulje:	200.000 kr.
Sparekassen Danmark Langå Randers:	45.000 kr.
Andelskassen	40.000 kr.
A.P. Møller Fonden	100.000 kr.
Klubbens egenbetaling	100.786,00 kr.
Samlet indtægter	1.385.786,00 kr.

Dermed er vi næsten i mål med at kunne realisere dette projekt, og kan bidrage til at skabe rammer og faciliteter for et stærkt lokalt sammenhold med udgangspunkt i bevægelsesglæde, fællesskab og udvikling i lokalområdet.

Ved spørgsmål eller andet, så tøv endelig ikke med at tage kontakt på mail: adm@vorupfb.dk eller telf.: 5186 5152

Venlig hilsen,

Vorup FB

Møllevangsvej 9, 8940 Haslund.