FORSLAG TIL OPDATERING AF BELYSNING

RgF HALLEN



Belysningsstyrker

Den europæiske standard DS/EN 12193 danner det primære grundlag for kravene til sportsbelysning i Danmark og resten af Europa.

Parkour

Belysningen skal gøre det muligt for udøverne hurtigt og præcist at vurdere afstande og overfladers struktur:

Generel træning og fritidsbrug (Klasse III): Minimumskravet er **300 lux**. Mange specialiserede parkourhaller tilstræber dog **400-500 lux** for at kompensere for de skyggeområder, som stativer og vægge skaber.

TeamGym og Tumbling

Belysningen i træningshaller til TeamGym og Tumbling skal følge sportsbelysningsstandarden DS/EN 12193 samt retningslinjerne fra GymDanmark.

TeamGym og Tumbling adskiller sig fra almindelig gymnastik gennem et særligt højt tempo. Disciplinerne omfatter rytmiske gulvserier og eksplosive spring på måtten og i minitramp.

Lys niveauet skal afspejle hallens anvendelse:

- Fritidstræning og lokale foreninger (Klasse III): Minimum 300 lux.

- Regional træning og ligakonkurrencer (Klasse II): Minimum 500 lux.

- Elitecentre og nationale mesterskaber (Klasse I): Minimum 750 lux.

Tv-transmissioner og videooptagelser af serier til sværhedsbedømmelse kræver ofte 1.000–1.500 lux. Hertil kommer behovet for flimmerfrie LED-drivere (flicker-free).

Måling af faktisk lys niveau.

Måling er fortaget uden daglys indfald.

