



**Sundheds-, idræts- og kulturudvalget
Randers kommune**

14. december 2022

Randers i sund bevægelse

- kommentarer til Sundhedspolitik 2023-2026 fra Cyklistforbundet i Randers.

Det fremlagte forslag til sundhedspolitik er skrevet i meget vendinger. Til trods for dette, kan vi ikke se nogen indikation af, at sundhedspolitikken lægger op til at udnytte det faktum, at stort set alle borgere har behov for at flytte sig fra sted til sted i hverdagen.

I Sundhedspolitikken 2018-2021 var fokus bl.a. på

At bevægelse skal være en naturlig del af hverdagen. Borgerne skal have lettere ved at transportere sig rundt i kommunen ved f.eks. at cykle, gå eller løbe. Det gælder transport til og fra dagtilbud, uddannelse, arbejde, indkøb, fritidsaktiviteter, naturoplevelser m.m.

I 2011 blev der lavet en [Cykel og sti politik](#). Den blev godt nok ikke lavet af sundhedsfolket, men politikens vision er alligevel noget af det sundeste, der er blevet meldt ud fra Randers kommune:

Randers Kommunes vision er at få borgerne til at bevæge sig mere. Bevægelse ved cykling, gang og løb vil forbedre borgernes sundhed, reducere CO2-udledningen fra transporten og mindske trængslen af biler i byen.

Cyklistforbundet Randers opfordrer Randers Byråd til med afsæt i ovenstående at tilføje afsnittet **Vi skaber rammer for bevægelse i dagligdagen under Fra ord til handling.**

Teksten under afsnittet kunne f.eks. være:

Vi anerkender cykling som en ligeværdig transportform, der givet trygge og sikre forhold kan anvendes af alle uanset hvor i livet borgeren er. Vi vil udnytte, at gode forhold for cykling betyder, at flere borgere uafhængig af kommunale sundheds tilbud, vil tage vare på deres egen sundhed. Ved målrettet at arbejde på at skabe forhold, så flere cykler mere, vil vi tackle fire ud af sundhedspolitikens seks erkendte sundhedsudfordringer (overvægt, bevægelse, mental sundhed, søvn).

Vi står gerne til rådighed for en yderligere uddybning af vort høringssvar.

Venlig hilsen

Jens Peter Hansen
Formand, Cyklistforbundet i Randers

+45 24 48 16 04
kontakt@jenspeterhansen.dk