

# Analyse af kapaciteten i rehabiliteringsenheden

## Rehabiliteringsenheden

Rehabiliteringsenheden kerneopgaver er:

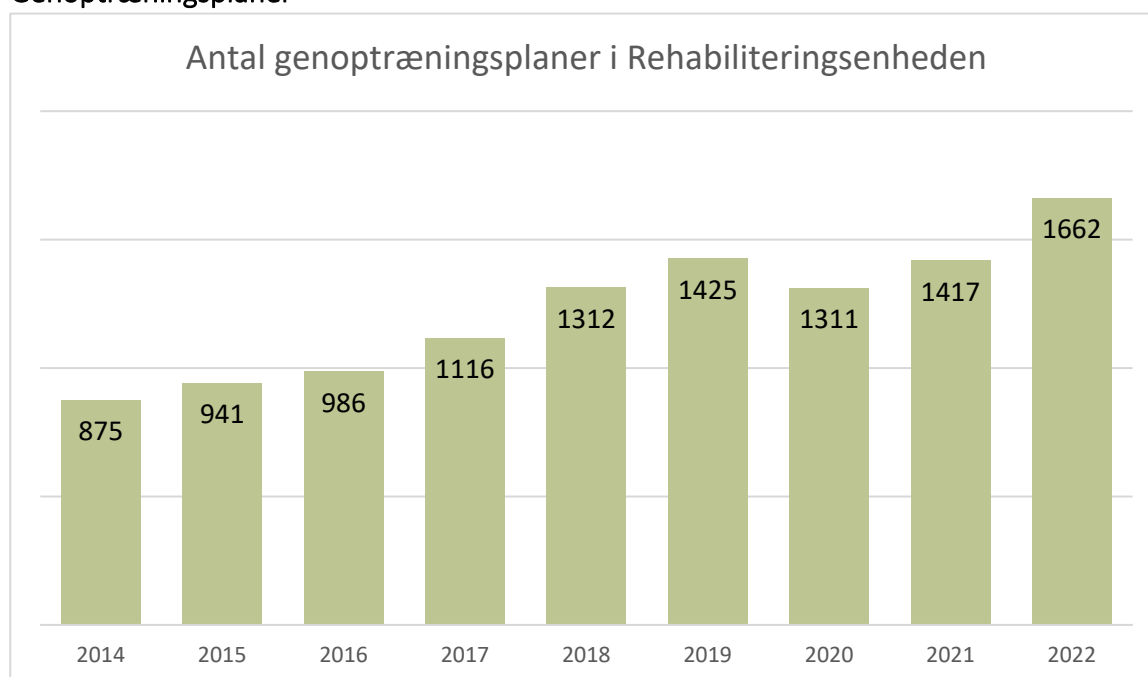
- Genoptræning til borgere, der bliver udskrevet fra hospitalet med en genoptræningsplan.
- Forløb for borgere med kronisk sygdom.
- Forløbskoordination for borgere, der er ramt af en alvorlig og kompleks sygdom, hvor der er særligt behov for at skabe et sammenhængende forløb.
- Sundhedsfaglige holdindsatser bestilt af Udviklingshuset på Jobcentret til borgere i ressourceforløb.
- Vederlagsfri fysioterapi til borgere med svært fysisk handicap og personer med progressive sygdomme tidligere i sygdomsforløbet, hvor de endnu ikke har udviklet et svært fysisk handicap.

Rehabiliteringsenheden samarbejder med træningsområdet i omsorg, omkring genoptræning for alle borgere i Randers Kommune, der udskrives fra hospital med en genoptræningsplan.

## Kapacitetsudfordringer i rehabiliteringsenheden

Rehabiliteringsenheden oplever en markant stigning i både antallet af genoptræningsplaner, kronikerforløb og forløbskoordinationsforløb på kræftområdet. Samtidig ser enheden ind i en samfundsmæssig udvikling, der vil bidrage til opgavemængden i enheden.

## Genoptræningsplaner



Figur 1. Antal genoptræningsplaner i Rehabiliteringsenheden 2014-2022

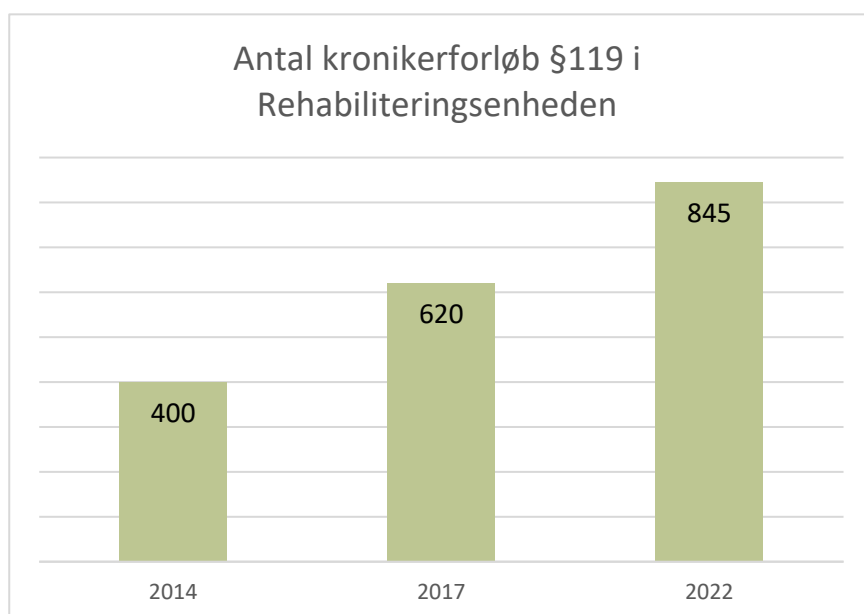
Fra 2014 til 2022 er antallet af genoptræningsplaner steget fra 875 til 1662<sup>1</sup>.

Stigningen i antallet af genoptræningsplaner stiger fortsat. I 1. kvartal af 2023 var der en stigning på 10% i forhold til samme periode i 2022. Og med Akutplanen som Regeringen og Danske Regioner indgik i februar 2023 vil den kirurgiske aktivitet på hospitalerne gradvist skal øges, hvilket også vil øge antallet af planer.

### Kronikerforløb

Rehabiliteringsenheden udbyder holdtilbud til borgere med kræft, KOL, hjertekarsygdom, diabetes og lænderygsmerter. Fra 2022 har Rehabiliteringsenheden tilbudt differentierede indsatser til borgere for at mindske uligheden i sundhed.

Med Sundhedsreformen 2022 er der fokus på at styrke omstillingen til det nære sundhedsvæsen og her er et særligt fokus på borgere med kroniske sygdomme. Som led i National Kvalitetsplan for det nære sundhedsvæsen er der afsat midler til implementering af kvalitetspakker målrettet patientrettet forebyggelse for borgere med kronisk sygdom.



Figur 2. Antal kronikerforløb i Rehabiliteringsenheden 2014-2022

Fra 2014 til 2022 er antallet af kronikerforløb steget fra 400 til 845.

### Forløbskoordination

Rehabiliteringsenheden tilbyder forløbskoordination på kræft- og senhjernesgadeområdet samt projekt med hjernerystelseskoordinator.

Samlet er antallet af forløb til forløbskoordination steget fra ca. 270 forløb i 2014 til ca. 535 forløb i 2022.

<sup>1</sup> Udover disse varetages en del genoptræningsplaner af omsorgsområdet. Stigningen i antallet af GOP på omsorgsområdet er steget fra 1370 i 2014 til 2004 i 2022.

## Personale og antal besøgende

Rehabiliteringsenheden flyttede ind i Randers Sundhedscenter ved indvielsen i 2011. På daværende tidspunkt havde Rehabiliteringsenheden ca. 16-18 ansatte og der var ca. 100 besøgende borgere om dagen.

Pr. 1. maj 2023 er der 39 ansatte i Rehabiliteringsenheden og enheden har ca. 200-250 besøgende borgere om dagen.

Rehabiliteringsenhedens areal er siden indflytningen udvidet med ca. 110 kvm. I dag råder Rehabiliteringsenheden over ca. 600 kvm. i Randers Sundhedscenter. Hvilket inkluderer træningsrum og sale, samtalelokaler, omklædning til borgere, kontorer til medarbejdere, depotrum mv.

## Gennemførte handlinger

For at imødekomme kapacitetsudfordringerne der følger af flere genoptrænings- og kronikerforløb har Rehabiliteringsenheden de seneste år implementeret flere tiltag.

- Udvide åbningstiden til 7.00-18.00 for bedre at udnytte lokalerne
- Medarbejdere har minimum én lang arbejdsdag pr. uge.
- Anvende virtuel konsultation og træning
- Flytte hold ud i naturen
- I perioder lejes halfaciliteter på Randers Realskole
- Der rykkes flere medarbejdere ind på hvert kontor

Kapaciteten i Rehabiliteringsenheden er på nuværende tidspunkt fuldt udnyttet og mulighederne for at skabe plads til det øgede antal borgere og medarbejdere er udtømt.

## Hvilke udfordringer ser vi ind i?

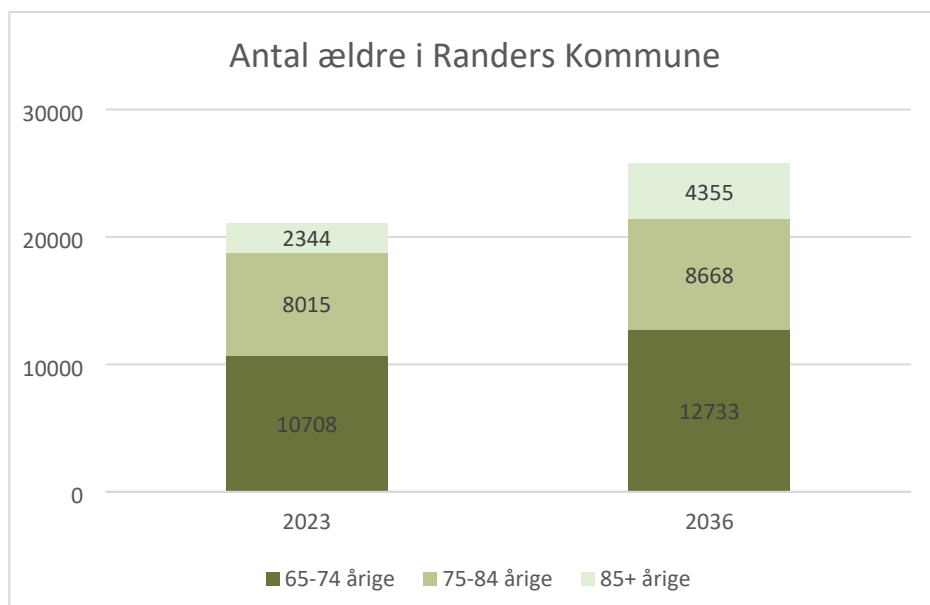
### Stigende antal ældre og borgere med kronisk sygdom

Antallet af ældre er stigende på landsplan. Det samme billede ses også i Randers Kommune, hvor antallet af ældre ligeledes stiger. Det forventes, at der i Randers Kommune fra 2023-2036 vil være en stigning i antallet af borgere over 65 år på ca. 22%, svarende til ca. 4700 borgere<sup>2</sup>. Den største procentvise stigning vil ses blandt borgere over 85 år, der næsten vil fordobles fra 2023 til 2036.

---

<sup>2</sup> Befolkningsudviklingen i Randers Kommune. Befolkningsprognose for 2024-2036.

<https://www.randers.dk/media/42852/befolkningsudviklingen-i-randers-kommune-2023.pdf>



Figur 3. Antal ældre i Randers Kommune 2023-2036.

Andelen af borgere med kroniske sygdomme stiger i takt med, at danskerne bliver ældre, de forbedrede behandlingsmuligheder og den større andel ældre borgere. Frem mod 2030 forventes en markant stigning i antallet af borgere med type-2 diabetes, og der forventes en stigning på ca. 40% i antallet af borgere med KOL<sup>3</sup>. Antallet af borgere der har mere end én kronisk sygdom forventes ligeledes at stige.

Randers Kommune af en af de kommuner i Region Midtjylland, der har den højeste forekomst af kroniske sygdomme.

I dag tilbyder rehabiliteringsenheden forløb til borgere med kræft, KOL, hjertekarsygdom, diabetes og lænderygmerter. Sundhedsstyrelsen anbefaler ligeledes, at kommunerne har et forebyggende tilbud til borgere med osteoporose/knogleskørhed og artrose/slidgigt. Dette har Rehabiliteringsenheden ikke i dag. I Randers Kommune lider ca. 16.000 borgere af artrose og ca. 3.900 borgere af osteoporose<sup>4</sup>. Også i forhold til disse sygdomme ser vi ind i en stigning de kommende år. Gigtforeningen anslår, at der frem mod 2050 vil ses en stigning på op mod 33 procent i antallet af mennesker med artrose.

## Muligt løsningsforslag: udvide Rehabiliteringsenheden med en ny lokation

For at imødekomme den øgede mængde borgere og opgaver, som Rehabiliteringsenheden løfter nu og med den øgede opgavemængde, der forventes i fremtiden er det nødvendigt at udvide Rehabiliteringsenhedens plads.

Det er ikke muligt at udvide Rehabiliteringsenhedens lokaler i Randers Sundhedscenter. Derfor peger forvaltningen på, at finde en centralt placeret bygning i Randers og rykke kronikerforløbene (§119) hertil. Det estimeres, at der er et behov for en fordobling af kvm. for at kunne opfylde det fremtidige pladsbehov.

En central placering i Randers er nødvendig idet medarbejderne i Rehabiliteringsenheden både løser opgaver på kroniker- og genoptræningsområdet. Det er med til at sikre effektivitet og ikke mindst

<sup>3</sup> Sygdomsudviklingen i Danmark fremskrevet til 2030, Statens Institut for Folkesundhed, 2017.

<sup>4</sup> Hvordan har du det? 2021 - Sundhedsprofil for region og kommuner. Defactum, 2022.

medarbejdertrivsel og er et vigtigt parameter i forhold til rekruttering af medarbejdere. Ligeledes er tilgængelighed og nærhed til både parkering og offentlig transport vigtigt for borgerne, idet der ikke er mulighed for kørsel til §119 tilbud.